

Voor wie?

Voor mensen van alle leeftijden die uit balans zijn, waardoor klachten ontstaan zoals:

- Slechte spijsvertering; bijvoorbeeld darmgassen
- Slecht immuunsysteem
- Weinig energie, moe, uitgeblust
- Overgewicht
- Hyperventilatie
- Hypoglycemie
- Diabetes-2
- Angsten
- Depressies
- Hoofdpijnen
- Stress
- Overgangsklachten
- Vruchtbaarheidsproblemen
- Ondersteunend bij reuma, CVS en ADHD

Mogelijkheden

- Persoonlijk consult
- Groeps-/gezinsconsult
- Lezingen
- Kookworkshops

Kosten

€ 40,- per individueel consult
€ 30,- pp per groepsconsult (min. 4 pers.)

Tri-actief programma (10 consulten)
€ 37,50 per individueel consult
€ 27,50 pp per groepsconsult (min. 4 pers.)

Een consult duurt 1 uur.
Bachbloesem remedies zijn inbegrepen.



Voor meer informatie

Lanke Broeders
Mobiel: 06 - 41438875
Telnr: 076 - 5209274
Email: mail@Lanke.nl
Website: www.Lanke.nl

Kvk: 20144525 te Breda



BACHBLOESEM THERAPIE EN VOEDINGSCOACHING

Aanbod

Om uw klachten te behandelen maak ik gebruik van Bachbloesem therapie of voedingscoaching of een combinatie hiervan. Daarnaast is er een speciaal programma (Tri-actief programma) gericht op het verminderen van overgewicht en hieraan gerelateerde klachten.

Bachbloesem therapie

Bachbloesem remedies zijn ontwikkeld door dr. Edward Bach (+1936). Hij was arts, homeopaat en bacterioloog. De Bachbloesem remedies zijn voor het merendeel bereid uit de pas ontloken bloesems van planten, struiken en bomen.

Bij Bachbloesem therapie wordt uitgegaan van een samenhang tussen lichaam en psyche. De Bachbloesem remedies werken in eerste instantie op psychische gemoedstoestanden en processen, waardoor ook fysieke klachten kunnen genezen.

De genezing komt van binnenuit, omdat de innerlijke (genezings)kracht wordt aangesproken. De Bachbloesem remedies kunnen met elke andere medicatie samen worden genomen. Ze worden in druppelvorm ingenomen.

Door een persoonlijkheidsanalyse aan de hand van een gesprek wordt uit de verschillende Bachbloesem remedies uw persoonlijke Bachbloesem combinatie samengesteld. Deze Bachbloesem remedie dient een aantal maanden te worden ingenomen en wordt tussentijds geëvalueerd.

Voedingscoaching

Volgens de natuurlijke gezondheidszorg is een goede voeding de basis van een goede gezondheid.

De voedingscoaching is gebaseerd op de bio-energetische voedingsleer. Deze voedingsleer gaat uit van het volgende:

- de mogelijkheid van planten om lichtenergie op te nemen. Hierdoor zijn ze belangrijk als voedingsbron;
- de voedingsrichtlijnen van het zuur-base-evenwicht;
- de voedingsrichtlijnen van de voedselcombinaties.

De bio-energetische voedingsleer wordt toegepast in combinatie met:

- de medicinale eigenschappen van voeding;
- het temperament van de cliënt(e).

Eventueel vindt ondersteuning plaats met voedingssupplementen van natuurlijke oorsprong.

Voedingscoaching houdt in dat u niet alleen persoonlijke voedingsadviezen ontvangt maar ook wordt begeleid in het toepassen ervan. Hierbij wordt rekening gehouden met uw persoonlijke situatie (wensen en gezondheid).

Naar wens kunnen er kookworkshops worden gevolgd om onder meer het plezier van het gezond koken te ervaren.

Tri-actief programma

Het Tri-actief programma is een speciaal programma gericht op het verminderen van overgewicht en hieraan gerelateerde klachten.

Het programma bestaat uit 3 onderdelen:

- Bachbloesem therapie
- Voedingsadviezen
- Coaching levenswijze

De adviezen zijn praktisch en afgestemd op uw persoonlijke situatie, tempo en behoefte. Het programma kan individueel of als groep worden gevolgd. Het complete programma bestaat uit 10 bijeenkomsten van een uur.

Opleiding en persoonlijke achtergrond

Respect voor mens en omgeving is voor mij altijd al belangrijk geweest.

Ik heb van 1989 tot 1994 Milieuhygiëne gestudeerd aan de Wageningen Universiteit (ir). Daarna ben ik ruim 6 jaar werkzaam geweest op het terrein van onderzoek en beleid. Tijdens deze periode ben ik getrouwd en daarna heb ik 2 dochters gekregen.

Voeding heeft me altijd gefascineerd. Door persoonlijke ervaringen is zowel het belang van goede voeding duidelijk geworden als ook de samenhang tussen lichamelijke en psychische klachten. Dit heeft me geïnspireerd tot het volgen van diverse trainingen Emotioneel Lichaamswerk en de opleiding tot Consulent Voeding, Gezondheid en Levenswijze aan de Europese Academie te Antwerpen (2006-2008).